

■ Co čtenářům nabízejí Varovné signály očkování?

Profesorka Strunecká, autorka bestselleru *Doba jedová*, předkládá v nové knize o očkování srozumitelně a jasně vysvětlení mechanismů imunity a následků vakcinace. Podrobné a pravdivé informace o vakcínách by měly být v demokratickém státu přístupné všem občanům. Stejně tak by měla být právem každého rodiče svoboda informovaného souhlasu s očkováním jejich dětí. Vakcinace je invazivní lékařský výkon, který může, byť v ojedinělých případech, způsobit poškození i smrt docela zdravé osoby.

Stále více lidí touží po objektivních a vědecky podložených informacích a nehodlá se spoléhat pouze na to, co nám doporučují reklamy a sdělovací prostředky nebo nařizují státní orgány. Kniha s takovými informacemi na českém knižním trhu dosud chybí. *Varovné signály očkování* poskytují čtenářům možnost získat tyto informace a na jejich základě hledat vlastní rozhodnutí, zda očkovat či ne.

Čtenáři najdou v příloze i rady rodičům k očkování od praktické lékařky a legislativní část zpracovanou právníčkou podle posledních úprav zákona o veřejném zdraví.

Očkování patří k hojně diskutovaným a velmi kontroverzním tématům. Tato knížka o něm vznikla v návaznosti na knihu *Doba jedová*, která se stala za půl roku po vydání v červnu 2011 nejprodávanější populárně naučnou knihou pro dospělé roku 2011. Diskuse se čtenáři, redaktory a novináři ukázaly, že čtenáři mají o problematiku očkování mimořádně velký zájem. Kniha, která by jim poskytovala podrobné a vědecky podložené informace o vakcínách a možných nežádoucích účincích, na českém knižním trhu chybí.

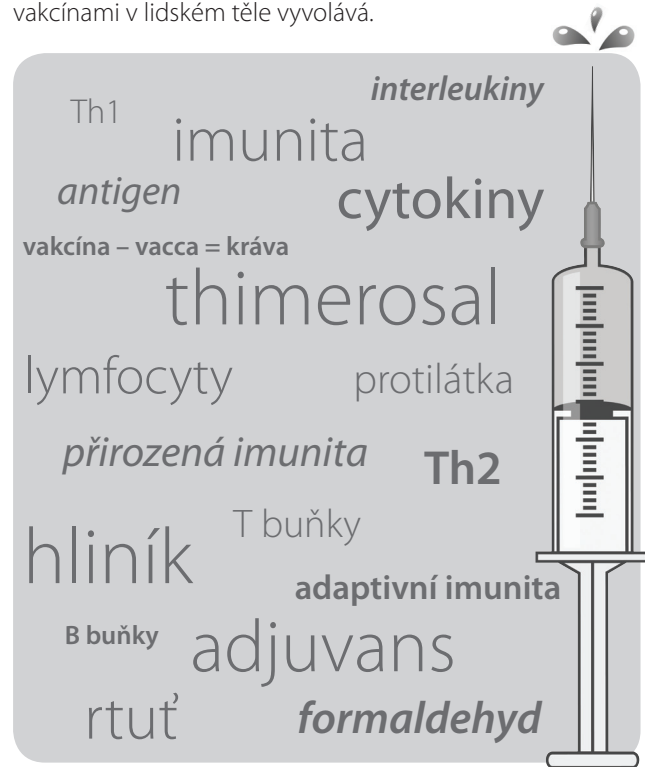
Matky, které zažily pláč dítěte s bolavým ouškem, uvítají s úlevou možnost očkovat již dvouměsíční miminko pneumokokovou vakcínou s nadějí, že ho ochrání před touto bolestivou nemocí. Kolik matek asi dá očkovat svou dospívající holčičku proti rakovině děložního čípku s důvěrou, že ji tak ochrání před tímto onemocněním v dospělosti? Jsou taková rozhodnutí správná? Chrání nás očkování spolehlivě před infekcí? A je to, co je pro naše děti povinné a co se nám ještě nabízí (ke koupi), skutečně v zájmu ochrany jejich zdraví?

Mnohé varovné signály nasvědčují, že systém povinného očkování je třeba v zájmu zdraví budoucích generací přehodnotit.

Knížka *Varovné signály očkování* je rozdělena do 7 kapitol na 287 stránkách.

■ Všeobecná část: co bychom měli vědět o očkování

První kapitola seznamuje čtenáře se základními pojmy z imunologie a s některými ději, které očkování různými vakcínami v lidském těle vyvolává.



V době předvaccinační děti procházely dětskými nemocemi, které byly považovány za přirozené „školení“ imunitního systému dítěte. Komplikace a život ohrožující stavy s těmito nemocemi spojené byly s postupujícím vývojem společnosti stále méně časté. Prožitím nemoci dítě získalo nejen imunitu na celý život, ale zpravidla prodělal i skok ve svém mentálním vývoji. Onemocnění dětskou nemocí tedy představovalo určitý vývojový předěl a zároveň přispívalo k vytváření kolektivní (stádní) imunity.

Výskyt infekčních nemocí v ČR a počet hlášených případů

	2010	2009	2008	2007	2006	2000	1990
Záškrt	0	0	0	0	0	0	0
Novorozenecký tetanus	0	0	0	0	0	0	0
Tetanus	0	0	0	0	0	1	0
Hib meningitida	5	0	0	0	0	0	69
Černý kašel	662	956	767	186	234	187	48
Polio – obrna	0	0	0	0	0	0	0
Spalničky	0	5	2	2	7	9	2420
Příušnice	1068	357	403	1297	5172	120	-
Zarděnky	4	6	14	4	8	743	-

■ Osm otázek před očkováním

Před každým očkováním by bylo vhodné, kdyby si rodič ohledně svého dítěte nebo dospělý člověk pro svoji vlastní osobu zkusil odpovědět na následující otázky.

1. Cítím se já nebo moje dítě v tuto dobu poněkud nemocný?
2. Měl jsem já nebo moje dítě špatnou reakci na předchozí očkování?
3. Máme v rodině nebo my sami špatné reakce na očkování, neurologické onemocnění, alergie nebo problémy s imunitním systémem?
4. Zním rizika nemoci, proti které mám být očkovan, a rizika vakcíny pro sebe a pro svoje dítě?
5. Mám úplné informace o nežádoucích účincích vakcíny?
6. Víím, kam a jak podat zprávu o nežádoucích účincích?
7. Zním údaje o vakcíně včetně jména výrobce a čísla šarže pro veškerá očkování, která mám já nebo moje dítě podstoupit?
8. Víím, že mám právo informovaného výběru (mohu si zvolit typ vakcíny)?

Pokud odpovíte ano na otázky č. 1, 2 a 3 a na zbývající ne, měli byste se souhlasem k očkování vyčkat, dokud ne získáte informace od svého lékaře nebo konzultanta.

■ Nežádoucí účinky očkování

V demokratických státech má každý občan právo být informován o nežádoucích účincích (NÚ) vakcín před očkováním. Následky očkování jsou někdy okamžité a jindy se projevují postupně. Avšak statistiky ze světa jsou výmluvné a v knížce se uvádí mnoho příkladů.

» Je třeba si uvědomit, že v demokratických státech není možno jednoduše protesty antivakcionistů umlčet a sankcionovat. Jedinou cestou je trpělivě vysvětlovat a uvádět na pravou míru mýty o škodlivosti očkování. Na druhé straně ale není možno primárně odmítat možnost, že očkování může být spojeno s nepříznivými vedlejšími účinky. Ovšem je třeba zdůrazňovat, že riziko vedlejších účinků očkování je ve srovnání s rizikem vzniku epidemií při nízké proočkovatelnosti zcela minimální. <<

Prof. MUDr. Jan Janda,
předseda České pediatrické společnosti



Kolik dětí se musí vystavit riziku očkování, aby se jedno zachránilo od případných komplikací běžných dětských nemocí? **Kolik dětí je poškozováno následky lékařské péče?**

Reakce	Datum očkování a začátek NÚ
Otok, zarudnutí a horkost a ztvrdnutí v místě očkování	
Vyrážka nebo osutiny (lišej) na těle	
Šok/mdloba, pád	
Pronikavý nářek nebo vytrvalý pláč	
Extrémní spavost	
Horečka	
Záškuby nebo třes těla, rukou, nohou, hlavy	
Šilhání	
Slabost nebo ochrnutí jakékoliv části těla	
Ztráta schopnosti navázat oční a sociální kontakt	
Ztráta schopnosti obrátit tělo, vstát, posadit se	
Ztráta schopnosti vidět nebo slyšet	
Neklid, hyperaktivita, neschopnost soustředění	
Poruchy spánku	
Nástup opakovaných pohybů nebo kývání hlavou	
Bolest kloubů	
Slabost svalů	
Přetrvávající únava	
Ztráta paměti	
Nástup chronické infekce uší	
Počátek respirační infekce	
Přetrvávající průjem nebo zácpa	
Problémy s dechem – astma	
Nadměrné krvácení nebo chudokrevnost	

hlášení nežádoucích účinků: <http://www.sukl.cz/hlaseni-pro-sukl>

Ve čtyřech kapitolách se autorka podrobně zabývá povinným a doporučeným očkováním v různých věkových obdobích. Jsou to:

- NOVOROZENCI A KOJENCI
- BATOLATA A PŘEDŠKOLNÍ DĚTI
- ŠKOLÁCI A ADOLESCENTI
- DOSPĚLÍ A SENIOŘI

Autorka připravila pro čtenáře přehled o výhodách i nežádoucích účincích jednotlivých vakcín. Je však třeba připomenout, že tato kniha nebyla napsána proto, aby rodičům radila neočkovat, ale aby jim poskytla podklady pro pochopení, proč se která vakcinace provádí, a aby mohli sami rozhodnout, které doporučené očkování je pro jejich dítě nutné. Aby se mohli připravit na pokud možno bezpečný průběh očkování povinného.

Rozhodnutí, zda očkovat nebo ne, je rozhodnutím čistě osobním. Informace v této knížce jsou převzaty z různých zdrojů a interpretovány a integrovány podle vědomostí a zkušeností autorky. Stejně informace se mohou jevit jinému čtenáři, který je zasadí do svého „mentálního rámce“ v jiných souvislostech, jako méně významné nebo nevýznamné. Kniha nenahrazuje příslušné dokumenty o vakcínách, závazná doporučení MZ ČR a dalších odpovědných orgánů a autorka nemůže přebírat zodpovědnost za konečné rozhodnutí každého občana/čtenáře této knížky.

■ HPV vakcíny

Miliony matek a mladých žen podlehly kouzlu reklamy, která slibuje ochranu dívek a mladých žen proti karcinomu děložního čípku (C53). Tato vakcína získala licenci v USA a v EU po necelých čtyřech letech klinického zkoušení. Její účinnost vůči C53 dosud nikdo neprokázal. Stále neznáme dobu, po kterou se v těle očkovanych dívek a žen udrží účinný titer protilátek proti HPV.

V ČR představuje C53 asi 2,6 % z výskytu všech karcinomů u žen. Je zajímavé, že v ČR existují okresy, kde je incidence této nemoci nízká, a okresy, kde je incidence srovnatelná s rozvojovými státy. Nejsou tato fakta důvodem k zamyšlení pro epidemiology a gynekology? V USA bylo prokázáno, že výskyt C53 prudce poklesl po zavedení screeningu.

Dlouhodobé účinky na plodnost, průběh těhotenství a vývoj plodu, nebo na výskyt rakovin jiného původu než HPV 16/18 ještě není možné odhadnout. Je poctivé informovat veřejnost o možnosti výskytu NÚ po tomto očkování. Odpovědné úřady však pokračují ve svém tvrzení, že vakcíny proti HPV jsou zcela bezpečné.



V dubnu 2012 bylo ve vládním systému USA k hlášení NÚ vakcín (VAERS) evidováno 25 784 událostí a 114 úmrtí mladých žen po očkování HPV vakcínami.

■ Praktické rady rodičům

Rodiče se v průběhu našich přednášek a diskusí vždy zajímali o praktické pokyny a rady, které by jim pomohly v každodenním životě. V 7. kapitole jsou proto připojeny rady praktické lékařky MUDr. Ludmily Elekové a rady právničky z Ligy lidských práv Zuzany Candiglioti.

Rady rodičům k bezpečnému očkování

MUDr. Eleková se čtenáři sdílí svůj životní příběh, který ji přivedl k jinému pohledu na bezpečnost očkování, než jak ji vidí představitelé pediatrie.

Jak by se mělo postupovat, kdyby se s vakcínami zacházelo jako se stejně nebezpečnými léky, kterými ve skutečnosti jsou? Ve svém příspěvku uvádí proto základní bezpečnostní opatření před očkováním i po něm.

Rodiče se musí denně rozhodovat a zvažovat různá rizika, která se týkají jejich dětí. Hlavním kritériem je minimalizovat riziko nemoci, úrazu nebo smrti. V otázce očkování jde o totéž. Avšak jistoty neexistují. Nemáme jistotu, že dítě nedostane nemoc, když nebude očkováno a nemáme jistotu, že ji zvládne bez problémů. Nemáme jistotu, že mu očkování neublíží víc, než by mu ublížil nejvážnější průběh nemoci, proti které se očkuje. Nakonec musíme zvážit pravděpodobnost všech rizik a ochotu nést konkrétní riziko.

Právní rady pro rodiče, kteří chtějí svobodně rozhodovat o očkování svých dětí

Cílem tohoto textu je poskytnout základní právní pomoc rodičům, kteří z nějakého důvodu zcela nebo zčásti odmítají povinné očkování svých dětí, kteří očkování odkládají nebo kteří si přejí individuální přístup.

Text stručně shrnuje současný právní stav povinného očkování v ČR. Následují tematické okruhy – jak to chodí u lékaře včetně výkladu nového zákona o zdravotních službách, jak to chodí na „sociálce“, jak na hygienické stanici při projednávání přestupku, jak ve školce. Součástí textu jsou argumenty, které rodiče mohou použít ve svůj prospěch.

Od 1. 4. 2012 nabyl účinnosti nový zákon o zdravotních službách, který nově upravuje zejména informovaný souhlas se zdravotním výkonem u nezletilých a možnost jeho provedení bez souhlasu rodičů. Výklad nového zákona je spojen s mnoha nejasnostmi a diskusemi odborníků, avšak očkovat dítě proti vůli rodičů nikdo nemůže. Povinné očkování nepatří mezi zdravotní výkony, které je možné provést bez souhlasu pacienta nebo jeho zákonných zástupců. Za provedení očkování dítěte do 15 let zodpovídají rodiče, a při nesplnění hrozí každému z nich pokuta od hygienické stanice. Přestupek se promlčuje do jednoho roku od lhůty, do které mělo být očkování provedeno.

Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.



Tato kniha nabízí rodičům směřodatný přehled o všem, co je v současné době známo o biomedicín-
ských, psychologických a transpersonálních aspektech
autizmu. Ačkoliv byla kniha původně určena rodičům
dětí s autizmem, měla by představovat povinnou
četbu pro všechny profesionální zdravotníky i vycho-
vatele, kteří pečují o děti s poruchami autistického
spektra a zápasí s jejich problémy.